

XUẤT GIA VỊ THA

Newsletter



10 Lý Do Tôi Xuất Gia Vị Tha

Thân Thanh

Từ năm 2011, tôi đã tham gia xuất gia vị tha (XGVT) 10 lần và vừa đăng ký tham dự khóa XGVT năm nay từ ngày 10 đến ngày 21 tháng 4 tại Pine Summit Camp, một vùng núi xinh đẹp ở Big Bear Lake, miền Nam California. Nhiều người thân và học viên CK10 thường hỏi tôi vì sao lại siêng năng tham gia các khóa tu ngắn hạn như vậy, nên hôm nay tôi xin chia sẻ 10 lý do riêng của mình.

1. Vị Tha và Hồi Hướng

Vị tha là khi hành động, lời nói và suy nghĩ của mình đều vì người khác, giúp họ tìm được niềm vui, giảm bớt nỗi khổ,

lo âu, và giúp họ giải tỏa những gút thắt trong lòng. Tôi tham gia xuất gia để hồi hướng công đức cho những người thân cần được chữa lành, những người không thể tham gia tu học vì bệnh tật, tuổi tác, hay vì duyên chưa đến, và cầu nguyện cho những người đã khuất được vãng sinh về cõi Tịnh Độ.

2. Học Hỏi và Tụ Phản Ảnh

Xuất gia là một cách để mình rời khỏi nhà. Tục ngữ có câu: “Đi một ngày đàng, học một sàng khôn.” Tôi rời gia đình để học hỏi từ Thầy, tu tập với tăng thân đồng chí hướng, để nhìn lại chính mình,

10 Lý Do Tôi Xuất Gia Vị Tha

Thân Thanh



nhận ra những thói quen xấu và điếm mù, rồi học cách chuyển hóa chúng để trở thành một người dễ chịu, dễ thương, dễ dạy, dễ mở, và dễ thở hơn khi trở về với gia đình và cộng đồng. Ngoài ra, tôi còn có cơ hội thăm các thắng cảnh như Big Bear Lake hay Joshua Tree ở California, hay các di tích lịch sử như Koyasan ở Nhật Bản, cùng được nghe những lời giảng dạy thú vị từ Thầy.

3. Sự Lợi Ích Trong Khoảng Thời Gian Ngắn

Xuất gia là một khóa tu ngắn, chỉ kéo dài khoảng 10 ngày. Sau mỗi khóa tu, tôi trở về với một thân thể khỏe mạnh, năng động và một tinh thần tươi mới, lạc quan hơn, dễ hòa đồng hơn với mọi người xung quanh. Gia đình tôi có vẻ yêu thương, cưng chiều tôi hơn, có lẽ vì tôi trở nên nhẹ nhàng, biết điều hơn, hoặc có thể vì sự vắng mặt làm tăng thêm tình cảm.

4. Thanh Lọc Thân Tâm

Mỗi ngày trong khóa tu, thân và tâm tôi được thanh lọc. Chúng tôi thực hành thể dục buổi sáng và chiều, giãn gân cốt trước khi ngồi thiền để không bị đau. Trong suốt khóa tu, tôi không phải lo việc nhà, không phải đi

chợ hay nấu ăn, thay vào đó là những bữa cơm chay ngon và bổ dưỡng, những bài pháp thoại tuyệt vời từ Thầy, và thời gian thực hành, ôn bài với các bạn đồng tu.

5. Thỏa Mãn Niềm Đam Mê Học Hỏi

Khóa tu giúp tôi thỏa mãn niềm yêu thích học hỏi, đặc biệt khi được học với một vị thầy uyên bác, kiến thức rộng lớn không chỉ về Phật pháp mà còn về nhiều lĩnh vực khác như khoa học, kỹ thuật, văn học, nghệ thuật và thể dục dưỡng sinh. Tôi có thể đặt câu hỏi và nhận được lời giải đáp từ Thầy về bất cứ vấn đề nào. Thầy luôn sử dụng những phương tiện thiện xảo để truyền dạy, không chỉ trong lớp học mà còn qua các chương trình TV Khai Tâm, Radio Khai Tâm, YouTube, Zoom, và Tubiphungsuapp.com – kho tàng lưu trữ những bài giảng Phật pháp song ngữ Việt-Anh.

(Còn tiếp kỳ sau)

Hướng đi mới của cuộc đời

Tôi là một Phật tử nhưng không đi chùa thường xuyên lắm. Trước khi đến với hội Từ Bi Phụng Sự, tôi có cơ hội gặp các bậc thầy như Thầy Thanh Từ, Nhất Hạnh, Đức Niệm, Viên Lý, nhưng chưa đủ duyên để học đạo với các vị thầy này.

Vào năm 2017, cô em bà con của tôi là Kim Hạnh hú tôi đến với hội Từ Bi Phụng Sự. Từ đó tôi bắt đầu tìm hiểu, học hỏi giáo pháp của Thầy Hằng Trường. Tôi cảm nhận giáo pháp của Thầy rất tuyệt diệu, thâm thúy đồng thời rất thích ứng với cuộc sống của xã hội hiện nay. Và len lỏi trong tâm tư tôi là ý muốn đi XGVT vì ý nghĩa cao đẹp và lợi lạc của việc này. Nhưng trách nhiệm cho gia đình, công việc của mình chưa cho tôi cơ hội thuận tiện để phát tâm đi xuất gia. Có lẽ duyên trần vẫn mạnh hơn tiếng gọi của tâm linh trong thời gian trước đây nên ý muốn vẫn là ý muốn trong tâm tư, không trở thành hành động cụ thể được.

Năm vừa qua, thấy trách nhiệm với gia đình đã trọn vẹn, tôi quyết định nghỉ làm để đi vào một hướng đi mới của đời mình. Trong hướng đi này, tôi khơi dậy lại ý tưởng đi xuất gia mà



chưa được thực hiện trong nhiều năm trước đây. Tôi cảm nhận tiếng gọi tâm linh bây giờ thường xuyên và mạnh mẽ hơn cuộc sống trần thế. Giáo pháp của Thầy giúp cho tôi mở rộng cái nhìn về quan niệm tu hành, về sự chuyển đổi tâm thức từ vị ngã đến vị tha là nền tảng cho người Phật tử tu đạo Bồ tát.

Và như vậy, tôi quyết định ghi tên tham dự chương trình XGVT năm nay. Tôi biết đây là một sự chuyển hóa cần thiết để giúp chính bản thân mình trên con đường đạo. Tôi hy vọng khóa tu học XGVT sẽ đem lại sự thanh thản thâm sâu trong lòng, sự tự tại mà tôi chưa thực sự cảm nhận trong những năm tháng đấu tranh với công việc. Với tâm nguyện tu dùm cho người khác, tôi cũng muốn giúp cho gia đình, người thân của mình được sống trong từ bi và trí huệ.

John Nguyen
Thân Khai Huyền Phong

Phát triển tình yêu thương vô điều kiện

Tôi gặp Thầy cách đây hơn một năm (2023) khi Thầy đến Houston để tổ chức Pháp hội và Lễ Mạn đà la. Tôi chưa từng học về Phật pháp trước đây, nên sau khi quy y Thầy, tôi bắt đầu theo chân các anh chị em Phật tử để tìm hiểu thêm về Phật giáo. Từ đó, tôi đã học được rất nhiều và nhận ra rằng cuộc sống này rất vô thường và chúng ta may mắn biết bao khi có được một kiếp người quý giá.

Vì vậy, tôi đã cân nhắc đến việc thực hành một điều gì đó cần phải làm ngay bây giờ và không nên chờ đợi đến khi có thời gian để thực hành. Hơn nữa, qua sự hướng dẫn của Thầy, tôi hiểu rằng việc xuất gia vị tha không chỉ vì cho chính mình mà còn giúp tôi phát triển tình yêu thương vô điều kiện. Càng học, tôi càng cảm thấy nó rất có ý nghĩa.



Tôi thường bị bệnh, vì vậy tôi nghĩ rằng đây không chỉ là cơ hội để tôi nhìn ra những sai trái, lỗi lầm để rồi sám hối, cải thiện. Tu hành cần chuyển hóa. Khóa tu học xuất gia vị tha chắc chắn sẽ là hoàn cảnh và môi trường thuận tiện cho tôi mở ra một tâm thức mới, vị tha hơn

Tôi thành tâm phát nguyện xuất gia trong tâm thức vị tha đó, rời cuộc sống thường nhật để ra đi với tình yêu thương cho tất cả. Tôi nguyện trả ơn cha mẹ, người thân, và hóa giải những người chủ nợ, nghiệp chướng để giúp họ chuyển hóa. Và tôi cũng mong ước kết nối với chư Phật và Bồ Tát, xin cho tôi là một phần trong mạng lưới quang minh của các ngài.

*Nguyện xuất gia
vì tình yêu thương
cho tất cả*

Lý Băng Tâm

Mơ ước thành hiện thực

Thuy Võ - Thân Khai Thí Nhâm

Tôi lớn lên trong một gia đình theo đạo Phật rất thuần thành. Cứ vào ngày đầu năm, hay ngày lễ Phật Đản, ba mẹ tôi dẫn hết gia đình đi chùa lễ Phật. Và cứ vào ngày rằm và mồng một cả nhà đều ăn chay. Phong tục tín ngưỡng này theo tôi trong suốt cuộc đời, vì vậy đạo Phật đối với tôi chỉ giới hạn qua lễ lạy hình tượng của Phật, ăn chay đôi ba ngày mỗi tháng. Ngoài ra tôi không biết gì hơn, ngay cả tên của nhiều vị Phật, Bồ Tát rất phổ biến như Quán Âm, Phổ Hiền.

Sau một biến cố xảy ra trong gia đình, tôi lên chùa xin cạo đầu. Lúc đó, với tâm tư đầy phiền muộn tôi chỉ nghĩ rằng, cạo đầu cho cuộc đời bớt khổ. Nhưng vị sư thầy ở chùa này khuyên ngăn tôi, nói tôi nếu không có hạnh nguyện gì thì không nên làm vậy. Và vì tôi vẫn đi làm, nếu mọi người hỏi thì tôi sẽ phải tìm cách giải thích, như vậy sẽ khó cho tôi khi chuyện “xuống tóc” của tôi không phải là vì phát tâm tu hành hay vì hiểu được ý nghĩa cao đẹp của hành động xuống tóc. Tôi cảm thấy lời khuyên nhủ của sư Thầy thật chí lí, nên đã bỏ ý định cạo đầu cho đời vui khổ.



Trong những ngày đầy khó khăn, giông bão nhất trong cuộc đời, tôi vẫn không ngừng quỳ trước đức Phật và Quán Âm Bồ Tát để cầu nguyện cho tôi vững lòng tin vào phật pháp, xin cho tôi thấy con đường giải thoát. Cho đến một ngày, người bạn tôi giới thiệu tôi về hội Từ Bi Phụng Sự San Jose, và tôi được gặp chị Minh Tâm.

Tháng 10 vừa qua, với một thiện duyên thật lạ lùng, tôi may mắn được đi tham dự Mandala và chuyển hành hương ở Đài Loan. Sau những ngày làm quen với mọi người trong nhóm hành hương, thành tâm tu học giáo pháp của Thầy, và trong khi ngồi ngay giữa chánh điện của pháp hội tại Đài Loan, tôi cảm nhận mình đã tìm được con đường trở về nhà, nơi đó gia đình của tôi là các bạn đạo. Tôi đã vô cùng xúc động đến rơi nước mắt trước sự trang nghiêm và thanh tịnh của đại lễ Mandala, của uy lực của chú Đại Bi và Tứ Liên Hoa khi Thầy và mọi người cùng tụng niệm. Tôi cảm nhận sự ấm áp, quan tâm giúp đỡ lẫn nhau của mọi người trong chuyến hành hương thật quý giá vừa qua.



Mơ ước thành hiện thực

Thụy Võ - Thân Khai Thí Nhâm

Trờ về từ Đài Loan, tôi đã quyết tâm học chú. Và chỉ sau một tháng, tôi thuộc được chú Đại Bi với sự giúp đỡ và động viên của chị Tâm và chị Thảo trong khi trước đó tôi cố gắng hai năm trời vẫn không thuộc được. Từ sau khi tu tập pháp Tứ Liên Hoa và tụng chú Đại Bi mỗi ngày, tôi bắt đầu thấy sự thay đổi trong tâm thức, lòng tôi thanh thản, lạc quan hơn. Không hiểu vì sao, tôi thấy sự nhẹ nhàng trong mọi liên hệ từ công việc cho đến tình cảm hơn trước đây, những điều tôi khó chấp nhận vài tháng trước trở nên dễ dàng cho tôi chấp nhận hơn. Và quan trọng hơn hết, khi tôi đi khám bệnh trở lại, bác sĩ nói tôi không cần phải uống thuốc mỗi ngày như trước nữa mà chỉ uống khi cần thiết.

Cho nên, khi khi nhận được thông báo chương trình XGVT, tôi đã không ngần ngại đăng ký tham gia. Vì được xuống tóc xuất gia là ước mơ bấy lâu của tôi. Tôi không ngại khi gặp người khác với

đầu trọc sau này, vì nếu ngại tôi vẫn có thể đội nón hay tóc giả, hơn nữa, tóc sẽ mọc lại. Khi sinh ra, tôi cũng đâu có nhiều tóc, thì sao lại sợ trọc đầu? Đi XGVT, vì tôi đã nhìn thấy sự màu nhiệm của sự tu tập trong giáo pháp của Thầy. Tôi hy vọng với những gì tôi được tu tập trong khóa tu XGVT sẽ giúp cho con tim tôi đầy niềm vui của đạo pháp, giúp cho lòng đại bi phát triển không ngăn ngại. Xin cho tâm thức của tôi được chuyển hóa và rộng mở như một đóa hoa sen vươn lên từ bùn lầy. Và tôi ước mong, khóa tu tập XGVT là nền tảng cho con đường tiến hóa tâm linh cho tôi, giúp tôi tri nhận ánh sáng chân thật của lòng mình, và để cho tôi mạnh dạn phát hạnh nguyện lòng vị tha, trợ giúp những người chung quanh tôi, cho họ vui đi những đau khổ, phiền muộn.

Trước đây, khi đi chùa lễ Phật tôi chỉ biết cầu xin sự may mắn, phước lành cho riêng mình mà thôi. Từ nay, khi lạy Phật, trong mỗi cái lạy, tôi xin chia sẻ sự an bình, nhẹ nhàng đến với người khác.



— Thông tin cần thiết —

Thư mời tham gia Mạn Đà La

Kính mời quý Phật tử, các bác, các anh chị em tham dự Pháp hội Mạn Đà La Quán Âm ở Anaheim, CA vào ngày 19-20 tháng 4 năm 2025.

Xin xem thông tin chi tiết về nội dung chương trình, thời gian, và địa điểm ở trang <https://phaphoiquanam.com/>

Xin tham khảo video giới thiệu bên dưới về Mạn Đà La Quán Âm để hiểu thêm về lợi ích và ý nghĩa của Pháp hội.



Hội Từ Bi Phụng Sự
420 S. Brookhurst St.
Anaheim, CA 92804

Email: xgvt@compassheart.com



COMPASSIONATE
SERVICE SOCIETY

Chương trình Xuất Gia Vị Tha

Từ ngày 04/10/25

Đến ngày 04/21/25

tại Pine Summit Camp, CA

Ghi danh và chi tiết tại:
<http://xuatgiavitha.com>

XGVT Regional Coordinators

- 1- California - Orange County
Email: xgvt@compassheart.com
- 2- San Jose:
Email: cvu3001@gmail.com
- 3- San Diego:
Email: Cuchtnghuyen@gmail.com
- 4- VA-East Coast
Email: doanha.va@gmail.com
- 5- Houston, TX
Email: phuong.anh@compassheart.com
- 6- Dallas, TX
Email: matophuong@gmail.com
- 7- Montreal, Canada
Email: Bachnguyen@videotron.ca
- 8- Hamburg, Germany
Email: -Tinaletruong@googlemail.com
-Thixuanhang.duong@gmail.com