

XUẤT GIA VỊ THA

Newsletter

Sơ Phát Tâm Công Đức

Trong hội Thập Trụ, Đức Phật phóng quang từ các ngón chân của hai bàn chân. Đây là biểu tượng cho thấy mình tu là phải thực hành chứ không phải chỉ tin tưởng rồi lạy lục cầu xin. Khi ấy, Phật đang ở trên đỉnh núi Tu Di, nghĩa là muốn khuyên chúng ta không cần phải “giết” đi cái “Tôi” mà ngược lại, cần phải sử dụng cái “Tôi” để hướng về vị tha. Đây là một quan niệm cách mạng rất quan trọng trong giáo nghĩa của Hoa Nghiêm.

Sau khi nói hết về các trụ rồi thì Kinh lại quay ngược lại nói về tầm quan trọng vượt bậc của bước đầu tiên - sự Phát Tâm. Người Mỹ gọi là ‘leap of faith’ - bước nhảy của niềm tin. Tại sao Phát Tâm lại quan trọng đến như vậy?

Trước hết mình cần phải hiểu về Công Đức. Công là việc làm cho tha nhân. Đức là hạnh của tâm hoặc thân đem tới niềm an lạc cho tha nhân. Nếu tác ý của hành động, lời nói mang bóng dáng của bản ngã, vì hậu ý cho bản thân mình thì đó chỉ là Công Đức hữu lậu; một khi dùng rồi thì sẽ hết.



Sơ Phát Tâm Công Đức

Ngài Thanh Lương, vị tổ thứ tư của Hoa Nghiêm Tông, định nghĩa Công Đức vô lậu theo ba xu hướng:

- Tới chúng sinh: Công Đức này thể hiện dưới dạng tâm Từ Bi.
- Tới Pháp giới: Thể hiện dưới dạng năng lượng.
- Tới sự giác ngộ của mình hay người khác: Thể hiện dưới dạng trí huệ.

Đó là ba nơi mà Công Đức truyền lan tới, cũng thể hiện cho ba tâm: Đại Bi tâm, Trục tâm, và Thâm tâm. Định nghĩa này là một cuộc cách mạng trong tư duy của Bồ tát.

Vậy còn Sơ Phát Tâm? Trong đời, ta hay bị “đẩy” vào tình huống phải giúp người khác, ví dụ như được kêu gọi quyên góp cho người nghèo, hay cúng dường. Tuy nhiên, sẽ tới một lúc nào đó, mình không cần chờ một dịp nào đó, chờ ai gặp chuyện gì rồi tới xin. Mình chỉ nghĩ rằng: “Tôi sống là để cho thôi.” Mình chủ động đi tìm cơ hội, bất kỳ người nào có nhu cầu để mình cho ra. Kinh Hoa Nghiêm gọi giai đoạn đó là Sơ Phát Tâm.



Đó là một sự bùng phát, khai mở vô cùng mà ta không thể nào tiên liệu được. Khi phát tâm như vậy, mình sẽ có một thái độ sống khác hẳn khi xưa. Vậy nên mới có câu: “Vừa phát tâm là thành Chánh Giác.” Kinh Hoa Nghiêm dùng hình ảnh hoa sen để diễn đạt biểu tượng này. Khi hoa sen vừa nở ra là mình thấy hạt sen ở trong đó luôn, đó gọi là Nhân - Quả đồng thời.

Tuy không có một con đường rõ ràng nào để dẫn tới Sơ Phát Tâm cả, Kinh cho ta thấy được một cuộc cách mạng nội tại trong việc nâng cao tâm thức và tâm nhìn. Đừng cứ dính mãi vào những quan điểm cũ xưa nữa. Khi ta đã đứng ở đỉnh Tu Di rồi, hãy nhảy ra đi.

Thầy Hằng Trường

Trích TV Khai Tâm -

Giảng Kinh Hoa Nghiêm phẩm 17



Phát nguyện Xuất gia đoản kỳ 7 năm

Hoàng Đào

Có lúc ngồi ngắm trời mây, thấy thời gian sao trôi nhanh quá. Nghĩ lại việc mình học đạo đã bắt đầu từ lâu sao tới giờ vẫn chưa ra bóng dáng gì cả. Cứ loay hoay tìm kiếm cho mình một phương cách tu hành hợp lý nhưng dường như chưa bao giờ thấy vừa ý. Biết là trong đời sống có lắm buồn vui, chuyện bất như ý thì nhiều không sao kể xiết và bài học Phật dạy về Tứ Đế sao cứ xoáy hoài vào trong tâm mình.



Năm 2012, nhân lúc bị mất việc sau 6 năm làm việc thì lúc các anh chị em CSS Houston lại khởi dậy lối sống xuất gia vị tha; thấy mình cứ lèo tèo do dự hoài nên tôi quyết định xuất gia năm đó. Những trải nghiệm của kỳ xuất gia 2012 này quả thật đã để lại trong mình nhiều cảm xúc khó phai. Tôi tận mắt thấy rất nhiều vị đã bị xúc động, đã sụt sùi khóc đang khi được Thầy xuống tóc. Không ít người rơi nước mắt khi nói về tình thương mẹ bệnh hoạn tuổi già, sống không được bao lâu nữa nên đi xuất gia thay mẹ. Hay người em nhỏ thương chị mình bị bệnh nặng nên đi tu, xin Bồ tát giúp chị qua khỏi nạn ách.

Riêng tôi thì xuất gia đoản kỳ này là một quyết định đúng nhất mà tôi đã làm được cho việc muốn học đạo. Xuất gia đoản kỳ đã dạy cho tôi hiểu thế nào là lối sống của người đi tu, một lối sống trông đơn giản nhưng đầy ắp kỷ luật. Chỉ lần xuất gia đầu tiên này đã có ảnh hưởng và thay đổi suy nghĩ của tôi rất nhiều từ việc học đi đứng,

nói năng, ý thức rất rõ trong từng cử động, đến việc học lạy Phật mỗi sáng sớm. Lạy Phật là sám hối trước Phật. Học lạy Phật là học xin được sống với Phật. Học biết thả lỏng cơ bắp để chiến đấu với nỗi đau khi ngồi thiền. Học tự nhìn lại bản ngã để biết cách buông bỏ bản ngã, để phát triển tình thương với tha nhân. Học tập luyện nội lực thâm sâu với môn càn khôn thập linh vi diệu vì hiểu được rằng thiền định và khí lực ảnh hưởng hỗ tương với nhau.

Nhiều ngày lễ Phật và lạy sám hối trôi qua, tôi nhận ra rằng ở đời, người muốn tu học thì cần có sự phát nguyện. Tôi học được hai điều là phát nguyện và phát tâm. Phát nguyện là khởi phát lên một ước nguyện và phát tâm là khởi phát lên Bồ đề tâm.

Phát nguyện Xuất gia đoản kỳ 7 năm

Hoàng Đào

Phát nguyện mang ý nghĩa tựa như đem tâm sự và ước nguyện của mình dâng lên Phật, như tự khẳng định đây là điều mình ao ước làm. Cảm giác ước ao này sẽ thôi thúc ta mỗi ngày khi ta có dịp thấy Phật. Mỗi ngày mỗi ước ao thì ý nguyện chắc chắn sẽ lớn mạnh hơn và sẽ trỗi dậy theo năm tháng.

Xuất gia lần đầu từ năm ấy mãi đến năm 2018 lại bị đổi việc một lần nữa. Cũng như lần trước, tôi quyết định đi xuất gia. Cảm xúc trong kỳ xuất gia này không mạnh như lần đầu nhưng những suy tư về đường tu học thì miên man. Cảm nhận chắc chắn về lối sống tu hành. Cảm nhận rõ ràng về những việc cần phải làm để hành trang cho lẽ sống xuất tục nhập thế này.

Sau lần xuất gia này tôi đã quyết định trường chay. Khi quyết định như vậy tôi chưa bao giờ nghĩ đến việc ăn chay như thế nào; ăn chay vài ngày khác với trường chay. Ăn chay đụng cũng khác với trường chay. Ăn chay 3 bữa sáng trưa chiều khác với ăn chay 2 bữa sáng trưa. Mấy năm đầu tôi gặp phải khó khăn và thử thách nhưng điều lý thú muốn nói đến ở đây là do lòng mình đã phát nguyện. Và sự phát nguyện này đã giúp tôi đi qua tất cả khó khăn trong đời sống, chính cái lời hứa này với Phật mà tôi luôn được nhận sự an ổn trong mình.

Thay đổi nào rồi cũng sẽ qua đi. Dần dà tôi tự tìm ra cho mình những món chay thật phù hợp; nhanh, gọn, lẹ, và đầy đủ dinh dưỡng. Từ dạo đó đến giờ thì mỗi năm tôi đều đi xuất gia. Tôi cũng thấy rất nhiều người, nhiều khuôn mặt quen thuộc gặp lại vào mỗi lần xuất gia như vậy. Có lẽ họ cũng như mình, cũng có những lời hứa riêng với Phật ở đâu đấy.

Nhờ phát nguyện mà mỗi năm tôi lại có nhiều thay đổi, hướng mình về đời sống tâm linh hơn. Trong mỗi con người chúng ta đều có sẵn một tự tánh quang minh, vì sinh ra lớn lên, rồi theo thời gian bị bụi trần vẩn đục. Chỉ cần ta khởi dậy cái ý muốn tìm lại cái quang minh đó hay thôi. Có sẵn thầy giỏi để nương học, có bạn hiền cận kề để giúp nhau trên con đường tu tập thì phước lớn không gì bằng. Mỗi phút giây được tu tập là chừng như mỗi phút giây thấy xa rời dần những phiền não. À! Thì ra tự tại là đây. Vậy, phát nguyện xuất gia đoản kỳ 7 năm hay thường niên xuất gia trường kỳ dường như cũng như nhau. Chỉ có phát nguyện là quan trọng nhất.



Phát tâm Xuất gia cho Cha mẹ

Lê Xuân Tinh

Khi tôi tham gia Mandala năm trước, nhờ anh Sơn mà tôi hiểu được ý nghĩa của Xuất Gia Vị Tha. Mình không đi tu vì bản thân mình mà dựa vào sức lực của bản thân để tạo phước lành cho người khác. Tôi thực sự thấy rất hay và cảm động.

Trước giờ tôi vẫn có những khúc mắc, mâu thuẫn với cha mẹ. Tuy vậy, trong tôi vẫn luôn có một thôi thúc muốn tu hành gì đó để hồi hướng cho cha mẹ. Tôi cũng từng tìm hiểu cách về Việt Nam để thọ Bát quan trai giới và tìm kiếm Pháp để tu tập nhằm thực hiện được ước nguyện từ trong tiềm thức của mình.

Giờ đây, tôi đã tìm thấy được Pháp mà mình hằng ao ước. Năm 2023 này, tôi nguyện đi xuất gia vị tha. Cả nhà bên nội chỉ có một mình tôi là cháu trai lớn nên cả họ hàng không ai đồng ý với quyết định này cả. Vậy nên tôi cũng không dám nói cho ai trong nhà mình biết hết, chỉ có mình mẹ hiểu và đồng hành thôi. Tôi cứ suy nghĩ, nếu năm nay mình còn chần chừ thì liệu năm sau, hay sau này nữa, mình còn có cơ hội để đi xuất gia không?



Tôi thấy giờ đây mọi thứ xung quanh mình rất nhẹ nhàng. Những nỗi sợ hãi, những điều tôi từ cố sức để nắm giữ, hay dù mất việc, học lại một lớp, cũng không là điều gì nặng nề nữa.

Dù chỉ mới học đạo với Thầy được có một tháng, tôi cảm thấy Pháp Tứ Liên Hoa ăn sâu vào mình. Tôi như được sự chúc phúc của Quán Thế Âm Bồ tát và đức Hoà Thượng Tuyên Hoá. Tôi hằng cầu nguyện với các Ngài để cho tôi được thuận duyên tu tập trọn 10 ngày. Đợt này tôi nguyện hồi hướng công đức của mình không chỉ cho cha mẹ đời này và những đời trước, mà cả cho những người hỗ trợ và giúp đỡ tôi có được thuận duyên tu tập.



Mình cứ cố nắm giữ mọi thứ trong tay, đã tới lúc phải buông hết đi.

Contact & Information

Thư mời tham gia Mạn Đà La

Kính mời quý Phật tử, các bác, các anh chị em tham dự Pháp hội Mạn Đà La Quán Âm ở Anaheim Convention Center, CA vào ngày 6 và 7 tháng 1 năm 2024.

Xin tham khảo video giới thiệu bên dưới về Mạn Đà La Quán Âm để hiểu thêm về lợi ích và ý nghĩa của Pháp hội.



Hội Từ Bi Phụng Sự
420 S. Brookhurst St.
Anaheim, CA 92804

Email: xgvt@compassheart.com



COMPASSIONATE
SERVICE SOCIETY

Chương trình Xuất Gia Vị Tha

Từ ngày 12/28/23

Đến ngày 1/08/24

tại Pine Summit Camp, CA

Ghi danh và chi tiết tại:
<http://xuatgiavitha.com>

XGVT Regional Coordinators

- 1- California - Orange County
Email: xgvt@compassheart.com
- 2- San Jose:
Email: cvu3001@gmail.com
- 3- San Diego:
Email: Cuchtnghuyen@gmail.com
- 4- VA-East Coast
Email: doanha.va@gmail.com
- 5- Houston, TX
Email: phuong.anh@compassheart.com
- 6- Dallas, TX
Email: matophuong@gmail.com
- 7- Montreal, Canada
Email: Bachnguyen@videotron.ca
- 8- Hamburg, Germany
Email: -Tinaletruong@googlemail.com
-Thixuanhang.duong@gmail.com