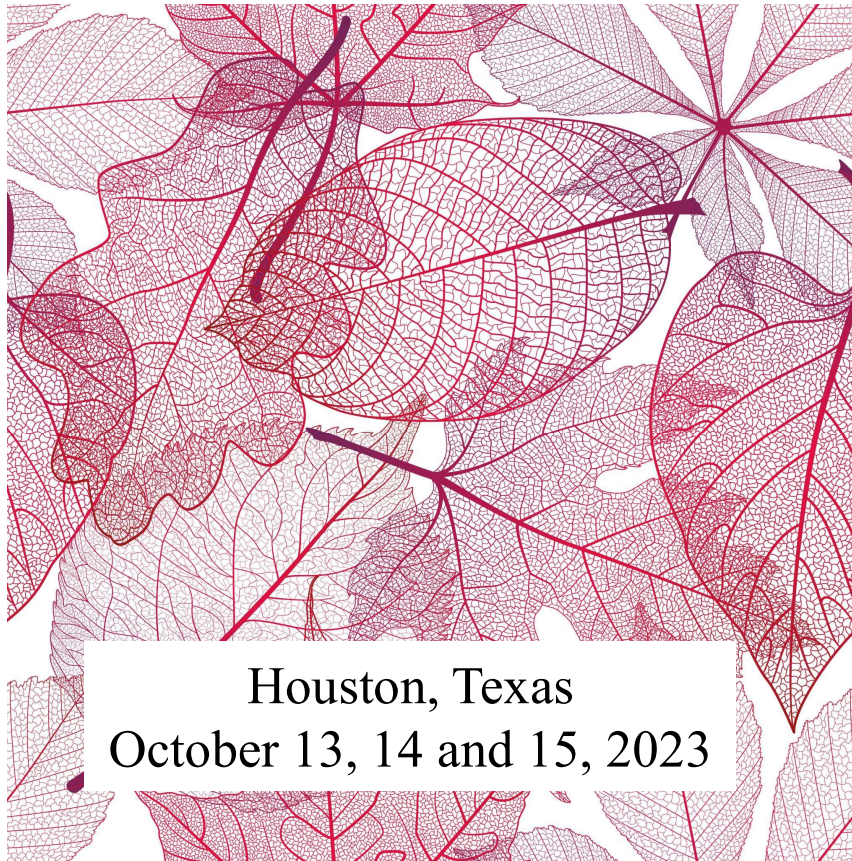




Mandala Quán Âm
Cứu Khổ Cứu Nạn

Mandala Quán Âm



Khái niệm tổng quát về Mandala

Mandala nghĩa là **Đàn Tràng**.

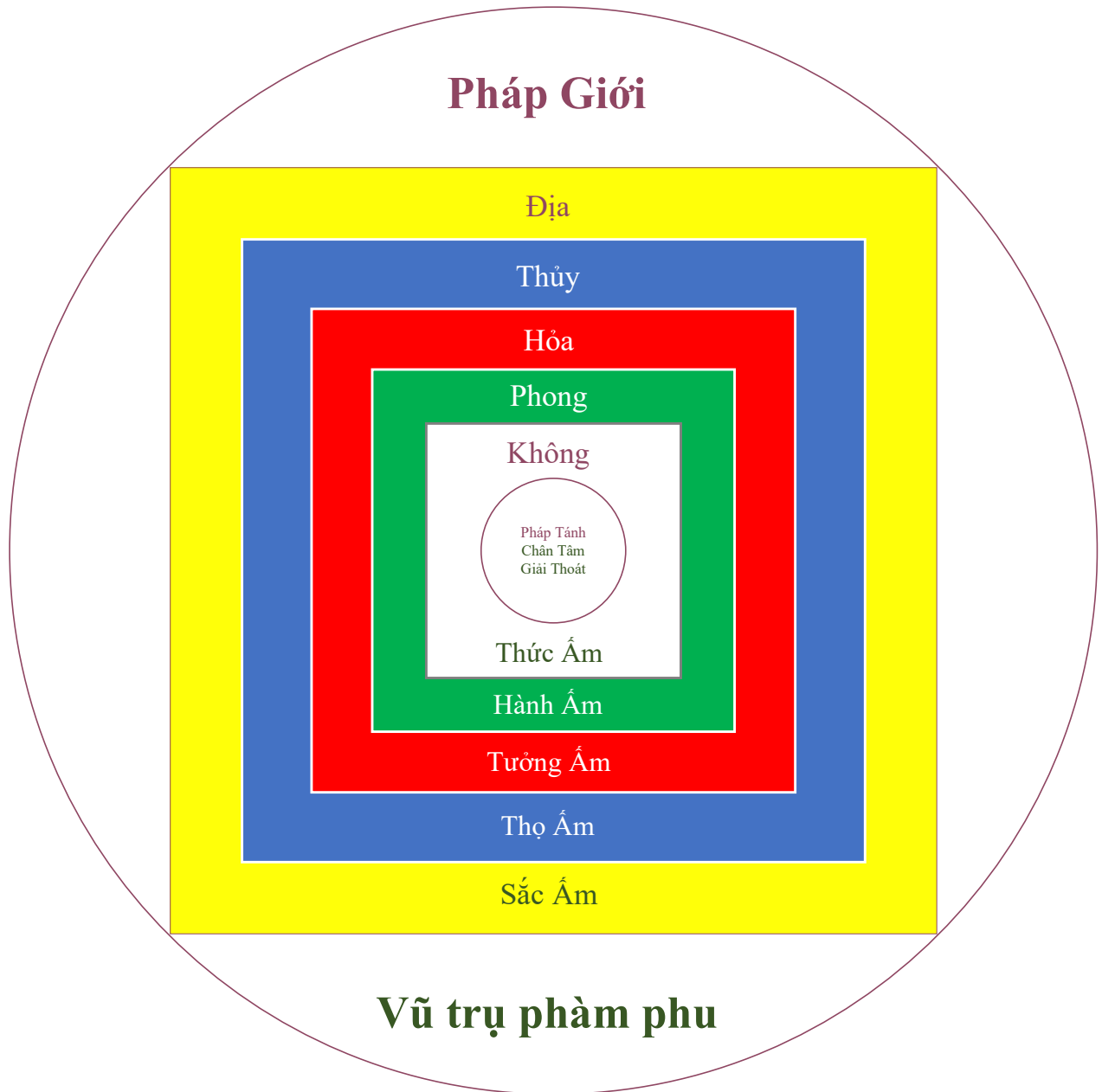
Đàn thường là một nơi dùng để tác pháp, như thỉnh Phật, truyền giới. Xưa kia có Đàn cầu mưa, Đàn chẩn tế, Đàn siêu độ vong linh. **Tràng** nghĩa là một nơi, một chỗ.

Tóm lại, đàn tràng là một nơi tập trung năng lượng tâm linh của chư Phật, chư Bồ Tát, chư thánh chúng và của tất cả những vị hành giả tham dự.

Kiến trúc **Mandala Quán Âm** gồm có:

- **Hai vòng tròn:** *Vòng ngoài* tượng trưng cho Pháp Giới, là vũ trụ bao gồm cõi hữu hình và vô hình, trùm phủ tâm thức từ phàm tới thánh. Thông thường ta gọi vòng tròn ngoài này là **vòng vũ trụ phàm phu**, vì đối tượng của pháp Mandala là cứu độ những kẻ phàm phu, những ai kết trong Ngũ Âm và Trung Âm. *Vòng nhỏ bên trong* tượng trưng cho **Chân Tâm** bất nhị, cho trí huệ siêu việt (trí Bát Nhã), và sự **giải thoát** tuyệt đối.
- **Năm hình vuông:** Tượng trưng cho tâm thức của phàm phu, cùng với tất cả hiện tượng trong Pháp Giới, như Ngũ Đại, Ngũ Âm, Ngũ Uẩn. Tâm thức phàm phu thì lúc nào cũng nhị nguyên, thị với phi.

Mandala Quán Âm

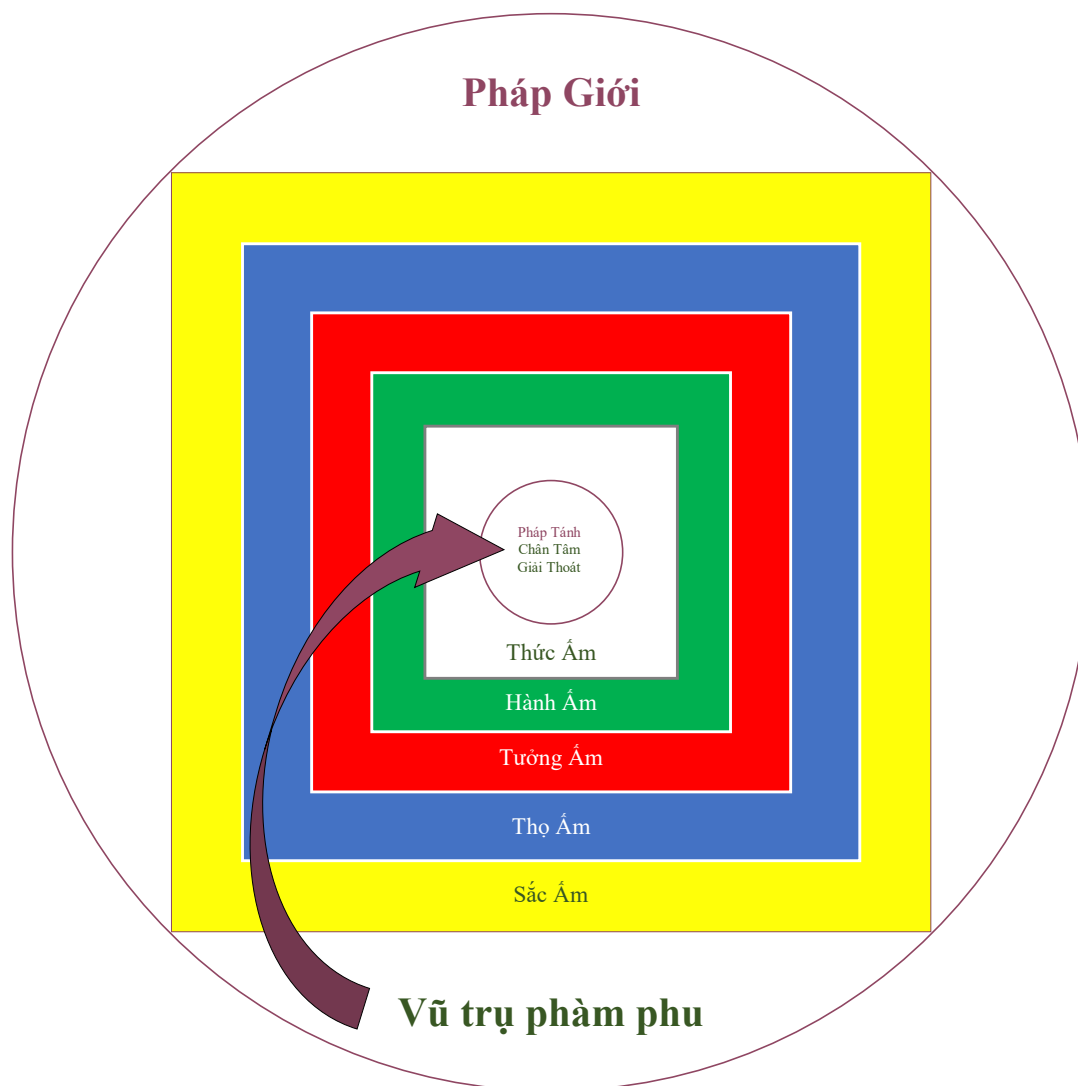


- Trong vòng Chân Tâm: Đức Quán Âm Bồ Tát an ngự.
- Trong vòng vũ trụ phạm phủ và năm hình vuông: tất cả chúng sinh ở đó.

Mục đích của pháp tu Mandala

Mục đích của pháp tu Mandala là gì? Là đem chúng sinh từ vòng **vũ trụ phàm phu** tiến vào vòng **Chân Tâm**, vòng **Giải Thoát**, vượt qua 5 chướng ngại là Ngũ Âm, Ngũ Uẩn.

Tại sao chúng ta phải tới vòng Chân Tâm? Vì Chân Tâm là **ngôi nhà cứu cánh** của tất cả chúng sinh.



Những trở ngại cho sự giải thoát

Ngũ Âm, năm hình vuông là hàng rào cản ngăn chặn ta tới vòng Giải Thoát, Chân Tâm.

Nghiệp lực là guồng máy tạo ra Ngũ Âm, giam giữ ta trong vòng chấp kẹt, không thể giác ngộ Chân Tâm, không thể giải thoát sinh tử. Nghiệp lực này thể hiện qua những thói quen khiến ta chấp kẹt trong vòng nhị nguyên, không thể tiến bước nhận tri bản tánh bất nhị, không thể giải thoát.

Những nghiệp lực này là gì?

1. Những thói quen xấu tạo ra **gút thắt** trong quan hệ với tha nhân. Những gút thắt này ta đặt tên là **nợ**. Nợ này gồm có nợ với Chân Tâm (tức là quay lưng lại với Chân Tâm, chân lý), nợ tiền, nợ máu, nợ tình, nợ do nghiệp ngập.
2. Những **thói chấp kẹt hiện ra lúc cận tử**. Tất cả những chấp kẹt này đều do thói hư, tật xấu lúc sinh thời; đến lúc lâm chung thì hoành hành và tiếp tục phát triển cho tới sau khi ta nhắm mắt.
3. Những **thói chấp kẹt Thân Trung Âm**, tức là sức mạnh của thói xấu tiếp tục hoành hành ngay sau khi chết. Những vong linh, cô hồn, bị kẹt trong cõi âm, không thể vãng sanh được, đều thuộc về dạng chấp kẹt này.

Phương pháp luận tu giải thoát

Phương pháp luận (methodology) của con đường tu tập trong Mandala Quán Âm là **triết lý Kinh Hoa Nghiêm**, kết hợp với sức mạnh của **Đại Bi Tâm Đà La Ni** (chú Đại Bi).

Theo đó, ta xuyên thấu năm tầng chướng ngại Ngũ Âm bằng cách khởi động sức mạnh bản hữu Chân Tâm là chính, là chủ lực. Công phu tu tập, công đức tu hành của cá nhân là trợ lực.

Sức mạnh của Chân Tâm này nằm tiềm tàng trong các **hạt giống quang minh**, thường gọi là **chủng tử tự**. Ta khởi động sức mạnh này bằng cách **hội tụ tất cả năng lượng sống của thân và tâm vào hạt giống quang minh**. Làm sao hội tụ? Bằng cách ngồi an định, thư giãn; hít thở vi tế; chuyên chú tâm ý quán tưởng hạt giống quang minh, đồng thời trì tụng thần chú cho thành một dòng lưu xướng (flow), để cứu cánh thân tâm hợp nhất, chủ thể và đối tượng quán tưởng trở nên bất nhị.

Sự hội tụ vào hạt giống quang minh sẽ khai mở quang minh tự tánh, vượt thoát Ngũ Âm, trực tiếp thể nhập Chân Tâm, nhập vòng Giải Thoát.

- Trong nghi thức Mandala, chúng ta sẽ tọa thiền, tụng trì, quán tưởng hạt giống quang minh. Tất cả vong linh cũng dựa vào sự tu tập của chúng ta để hòa nhập vào quang minh, tiến nhập vòng Giải Thoát.

Hóa giải những thói xấu lúc sống

Lúc sống, vì không khởi dậy sự thức tỉnh Chân Tâm, nên ta bị nghiệp lực dắt dẫn, tạo ra vô số chướng ngại ngăn trở giải thoát. Những chướng ngại này, Đức Phật dạy ta hóa giải bằng: *Chư ác mạc tác, chúng thiện phụng hành, tự tịnh kỳ ý*. Tức là ta cần tu tập công đức, giảm trừ ác hạnh; Ngài lại dạy ta giữ Ngũ Giới (sát, đạo, dâm, vọng, tửu) để đối trị, ngừng tạo ác nghiệp.

Nếu ta không hóa giải những nghiệp lực này thì từ từ chúng sẽ trĩu nặng lên cuộc sống, khiến ta khó thở, khó tu, khó tự tại. Gánh nặng này nói cho dễ hiểu là **nợ**. Nợ này cũng có căn gốc từ chỗ hủy phá Ngũ Giới mà ra, gồm có: **nợ với Chân Tâm, nợ tiền, nợ máu, nợ tình, và nợ nghiệp ngập**.

Cách hóa giải tận gốc những nợ này là khai mở sự sáng suốt bản hữu của Chân Tâm bằng những hạt giống quang minh vô lậu. Nếu ta tu tập phát triển hạt giống quang minh, thì cứu cánh ta sẽ là vô lượng quang minh, sáng suốt vô biên! Như vậy, càng tu, ta càng giảm thiểu nghiệp chướng, càng hóa giải guồng máy tạo ra nợ, càng tỏa sáng quang minh.

- Trong nghi thức Mandala Quán Âm, ta tu tập hạt giống quang minh để thoát khỏi Ngũ Ấm (năm hình vuông), trực nhập vòng Giải Thoát.

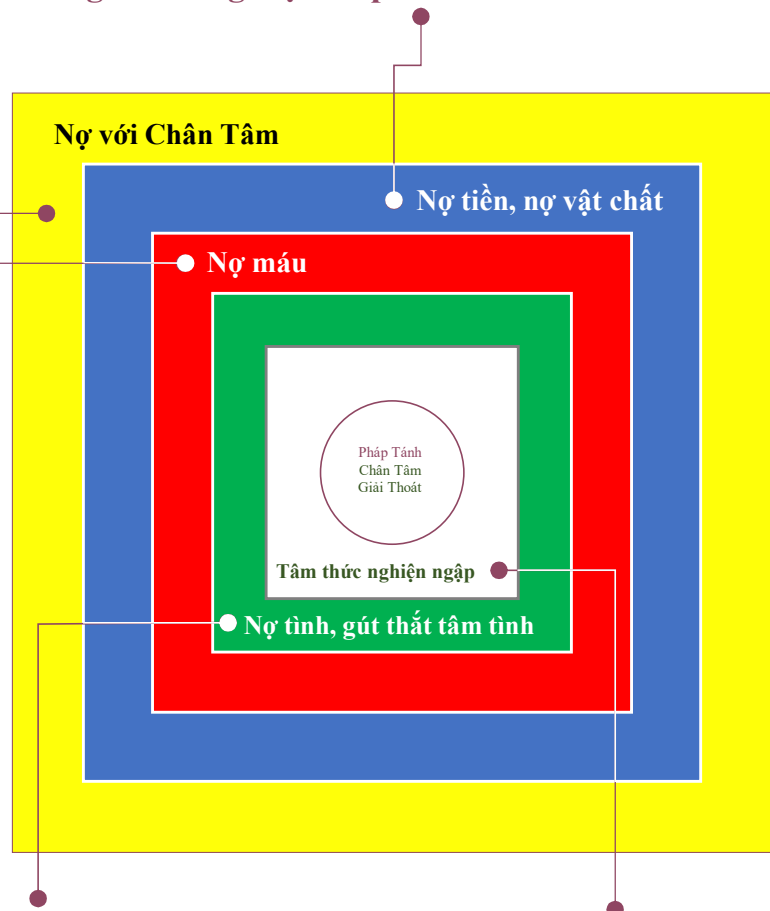
Đây là năm gút thắt (nợ)

Nợ với Chân Tâm: Là thói chấp kẹt vào hư vọng, bỏ quên Chân Tâm; sinh ra tánh tình dối trá, lời nói hư ngụy, không chân thật với tự tánh quang minh. Phật dạy ta giữ **giới không vọng ngữ** để tránh quay lưng với Chân Tâm.

Nợ máu: Là thói chấp kẹt vào thành kiến, vào một vũ trụ quan thấy “tôi” là trên hết, do đó, dẫn tới sự bảo vệ sinh mạng của mình, chẳng quý trọng sinh mạng tha nhân, cuối cùng dẫn tới việc sát sinh, hại vật. Phật dạy ta giữ **giới không sát sanh** để tránh tổn hại sinh mạng chúng sinh.

Nợ tình: Là thói chấp kẹt vào tánh ích kỷ, vị ngã, không có lòng bác ái, không biết thương, tạo ra gút thắt trong quan hệ với tha nhân, khiến tha nhân đau khổ, giận lẫy, thù hằn. Phật dạy ta giữ **giới không tà dâm** để ta tránh tổn hại quan hệ tình cảm tốt đẹp với tha nhân.

Nợ tiền, nợ vật chất: Là thói chấp kẹt vào những thứ làm ta thỏa dục, thí dụ như những thứ vật chất mà ta sở hữu, dẫn tới thói trộm cắp, cưỡng đoạt, chiếm hữu. Phật dạy ta giữ **giới không trộm cắp** để tránh tạo nợ tiền.



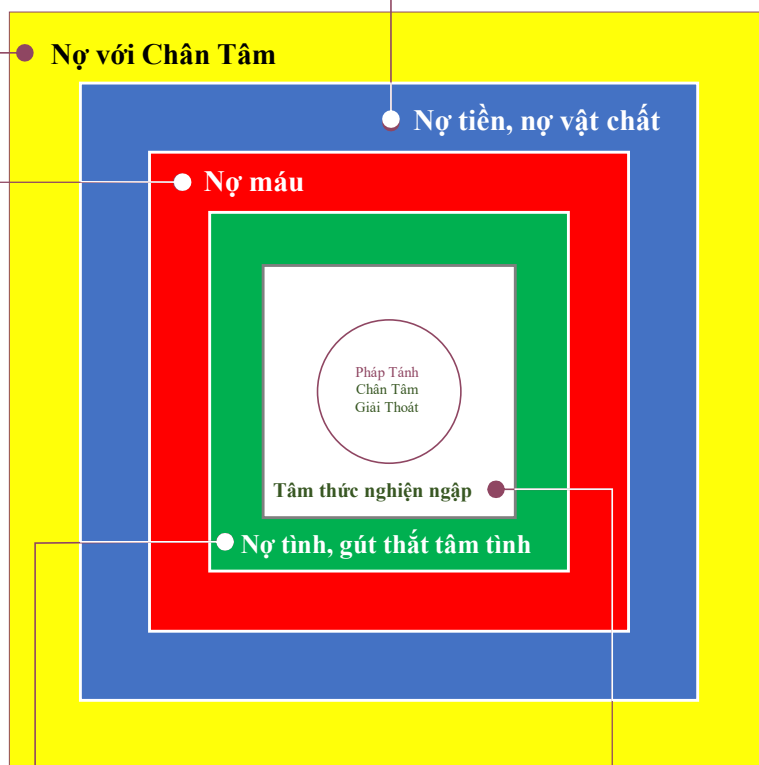
Tâm thức nghiệm ngộ: Là thói ghiền, nghiện, không thể buông bỏ đối tượng ta chấp trước. Từ đó, tâm thức khép kín, đóng chặt cửa tiến hóa, không còn sức lực để hành xử theo lý trí, chân lý. Đức Phật dạy ta giữ **giới không nghiện ngập** để ta tránh tổn hại tâm thức tiến hóa.

Hóa giải năm gút thắt (nợ)

𑖑 Hóa giải gút thắt với **Chân Tâm**: Tu tập hạt giống quang minh **YA** để hóa giải thói hư ngụy, dối trá.

𑖒 Hóa giải gút thắt tạo ra **nợ tiền**: Tu tập hạt giống quang minh **THA** để chuyển hóa thói tham lam; từ đó hóa giải guồng máy tạo ra nợ nần tiền bạc, vật chất.

𑖓 Hóa giải gút thắt tạo ra **nợ máu**: Tu tập hạt giống quang minh **KSA** để chuyển hóa thói giận dữ, sân hận, thù hằn; từ đó hóa giải được guồng máy tạo ra nợ máu.



𑖔 Hóa giải gút thắt tạo ra **nợ tình**: Tu tập hạt giống quang minh **SVA** để chuyển hóa tánh ích kỷ, vị ngã, si mê; từ đó dẫn tới hóa giải guồng máy tạo ra nợ tình, tổn hại quan hệ tình cảm.

𑖕 Hóa giải gút thắt tạo ra **tâm thức nghiệm ngập**: Tu tập hạt giống quang minh **GA** để chuyển hóa tánh nghiệm ngập; từ đó hóa giải tâm thức khép kín, mở ra lòng cảm kích, biết ơn với mọi người, mọi việc.

Nghiệp lực khi lâm chung

Khi sống, ta tạo nghiệp, mắc nợ, tạo ra gánh nặng trong cuộc sống, thì ta sẽ kẹt mãi trong sinh tử luân hồi để trả nợ.

Những nợ ấy thường ảnh hưởng đến giây phút lâm chung (cận tử nghiệp), ảnh hưởng trực tiếp tới thân Trung Âm, tới trạng thái tâm linh sau khi ta nhắm mắt; cụ thể là:

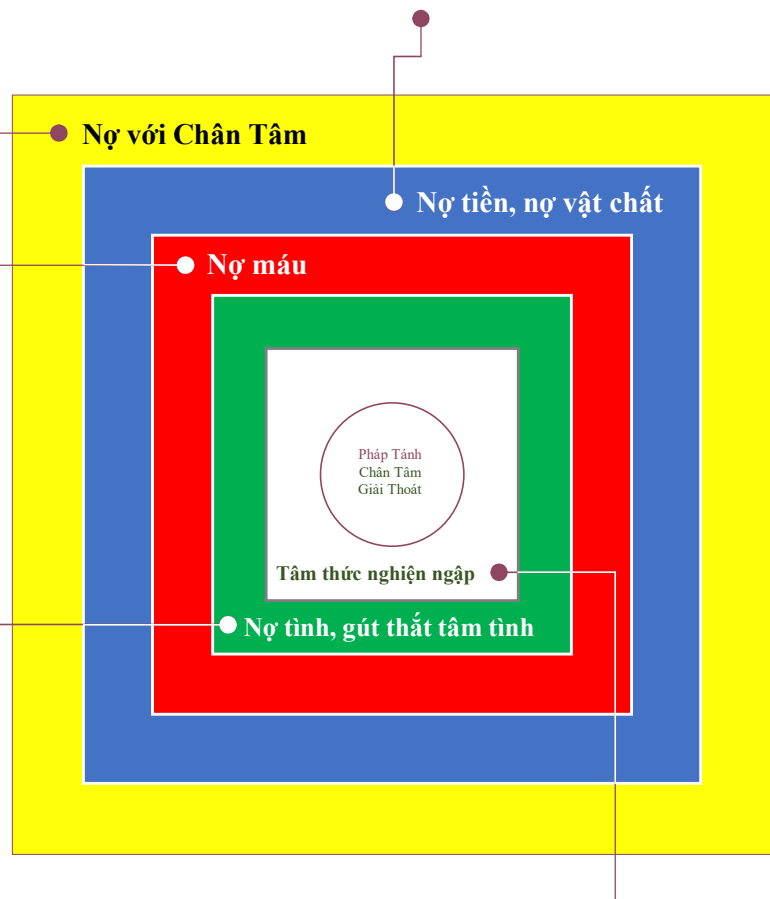
- Thân thể đau đớn, nhức nhối, khó chịu, không thể an định.
- Gút thắt tình cảm trời dậy, tự nhiên sinh ra hờn, giận, ghét, lầy, không thể tha thứ, không thể tự tại. Đa số những cảm xúc xung đột đó là do tranh chấp tài sản, tiền của, chủ quyền.
- Cảm giác sợ hãi trời dậy vì trí phán đoán không còn sáng suốt, tự nhiên sợ mất mạng, mất tự chủ (control), lòng tức giận mãnh liệt, cực kỳ bạo động mà đầy sợ hãi. Sự sợ hãi này lại khiến thân thể thêm đau đớn, quằn quại.
- Thái độ luyến ái, không muốn buông xả, sẽ làm khởi dậy nỗi sợ hãi vô biên lúc lâm chung: sợ bị tách rời, sợ bị xa cách, sợ bị bỏ rơi; từ đó tinh thần cực kỳ hỗn loạn, khiến thân xác thêm đau đớn, khổ sở.
- Cảm giác mất phương hướng, mất niềm tin, mất chỗ dựa, làm trời dậy một nỗi buồn thảm cùng với hãi sợ thẳm sâu.

Biểu hiện lúc lâm chung

Khi có nợ với Chân Tâm:
Thân xác quần quai, đau đớn, nhức nhối, khó chịu, mê man. Từ thân ảnh hưởng tới trí óc, tinh thần, khiến bại hoại,

Khi có nợ tiền, nợ vật chất: Tâm đầy lòng tham, muốn chiếm hữu, tước đoạt, giành giật tạo ra gút thắt trong quan hệ tình cảm. Khi lâm chung, lòng sợ mất hết nên lại sinh sợ hãi và tức tối.

Khi có nợ máu: Vì làm mất mạng chúng sinh nên bây giờ lòng sợ mất mạng, mất tự chủ, rồi sinh giận dữ, tức tối vô cùng, rối loạn cực kỳ.



Khi có nợ tình: Vì khi sống, lòng yêu đương, luyến ái đậm đà, nên khi lâm chung, tâm trời dậy nổi sợ bị phân ly, bị xa cách, bị bỏ rơi; từ đó lòng sinh hỗn loạn, rối rắm cực kỳ.

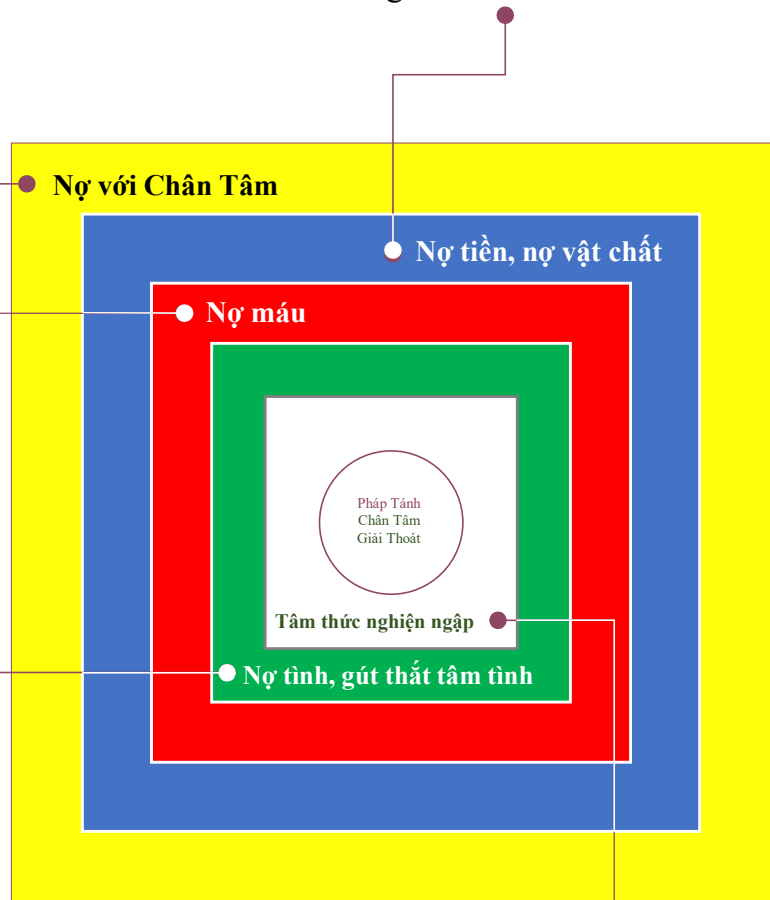
Khi sống với tâm thức nghiệm ngộ: Lâm chung, tâm mất phương hướng, mất chỗ dựa, mất niềm tin, mất sáng suốt; từ đó, sinh ra buồn thảm, sợ hãi sâu thẳm.

Giải nghiệp lúc lâm chung

ယ Mở gút thắt với Chân Tâm: Tu tập hạt giống quang minh **YA** để thân xác không đau đớn lúc lâm chung.

ဃ Mở gút thắt tạo ra nợ tiền: Tu tập hạt giống quang minh **THA** để hóa giải lòng tham lam, tức tối khi lâm chung.

န Mở gút thắt tạo ra nợ máu: Tu tập hạt giống quang minh **KSA** để hóa giải lòng sợ hãi, giận dữ vì sợ mất mạng.

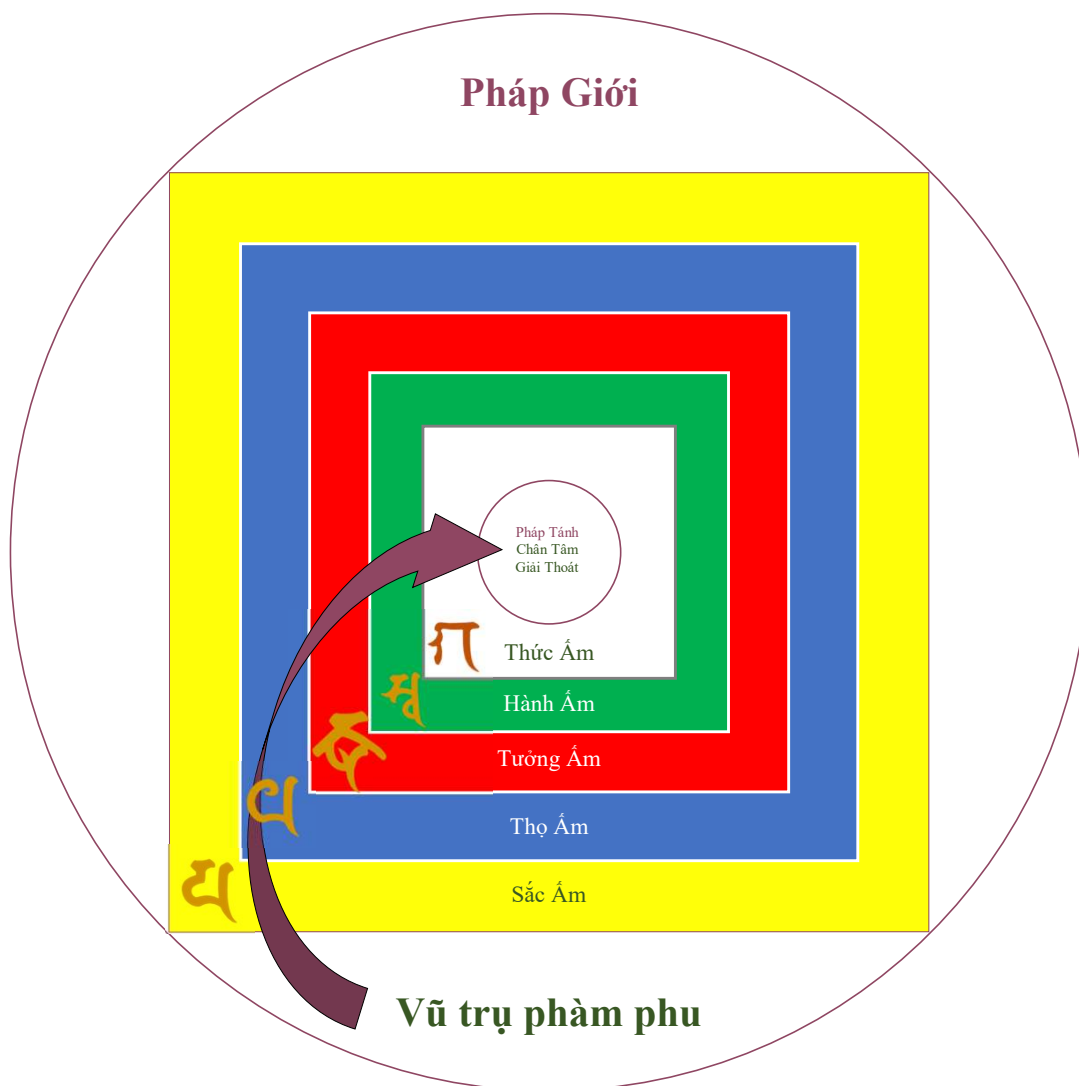


ဆ Mở gút thắt tạo ra nợ tình: Tu tập hạt giống quang minh **SVA**, chuyển hóa tánh ích kỷ, vị ngã, si mê; hóa giải nỗi sợ cô đơn, bị chia ly, bị bỏ rơi.

ဂ Mở gút thắt tạo ra tâm thức nghiệm ngộ: Tu tập hạt giống quang minh **GA** để lúc lâm chung hóa giải cảm giác mất phương hướng, mất chỗ dựa, mất niềm tin, mất tất cả.

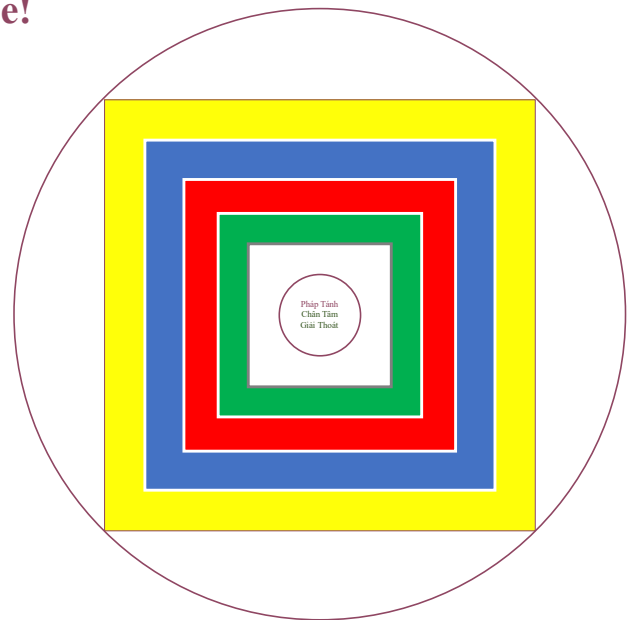
Sức mạnh của 5 hạt giống quang minh

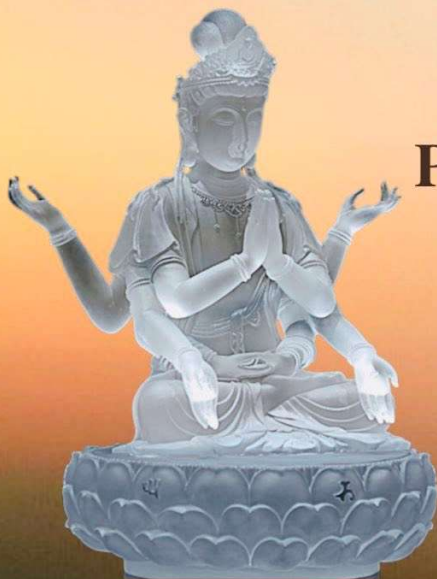
Năm hạt giống quang minh **YA-THA-KSA-SVA-GA** có sức mạnh giúp ta hóa giải nghiệp lực tạo ra nợ; đến lúc lâm chung, chúng giải mở gút thắt, khiến ta nhẹ nhàng thăng hóa; nếu ở trong Trung Âm, ta cũng dễ dàng nhận ra quang minh, lập tức tự tại.



Kết luận

- Mandala Quán Âm Cứu Khổ Cứu Nạn là một Đàn Tràng đặc sắc, dựa vào **triết lý Kinh Hoa Nghiêm và Đại Bi Tâm Đà La Ni**; không vay mượn hoặc sao chép lại từ bất kỳ Mandala nào của Tây Tạng, Nhật Bản hoặc Trung Quốc.
- Phương pháp tu tập của Mandala Quán Âm là **phát triển hạt giống quang minh vô lậu** để giúp hành giả khai mở sự sáng suốt nội tại, hóa giải năm thứ nợ trở ngại đường tu, trở về với Chân Tâm. Đó gọi là đường về nhà! Vì thế, **Mandala** trở thành **ngôi nhà tâm linh** mà tất cả chúng ta đều sẽ trở về. Khi tới đó, **I am home!**
- Tất cả vong linh tham dự hoặc hiện diện trong Mandala Quán Âm sẽ được dắt dẫn tiến vào vòng Giải Thoát, về lại nhà! Khi tới đó, vong linh sẽ khẳng định là: **I am home!**
- Mandala Quán Âm là ngôi nhà Thường Trụ Quang Minh của chư Phật, chư Bồ Tát, và cũng là ngôi nhà tâm linh, nơi trở về của tất cả chúng sinh phàm phu. Khi ta vào Mandala, tức là ta về nhà! **I am home!**





*Chùa Hương Lâm và Hội Từ Bi Phụng Sự
Trân Trọng Kính Mời Quý Vị Tham Dự*

PHÁP HỘI LỤC TÝ QUÁN ÂM

Ngày 13 - 15 / 10 / 2023 từ 8am đến 6pm
tại chùa Hương Lâm

4203 County Road 89, Pearland, TX 77584

MẠNH ĐÀ LA Từ 4pm đến 8pm
HOÁ GIẢI SÁT NGHIỆP ngày 15/10/2023
do Thầy Hằng Trường hướng dẫn

Chương trình

- Lạy Quán Âm Sám
- Thuyết pháp
- Tập thể dục
- Lễ tưởng niệm Sư bà Diệu Không



COMPASSIONATE
SERVICE SOCIETY

Tham dự miễn phí, phục vụ ăn trưa.

Xin ghi danh và cầu an cầu siêu tại: phaphoiquanam.com

(832) 955 2572 (Chùa Hương Lâm)

(713) 853 9239 (Hội Từ Bi Phụng Sự)