

# XUẤT GIA VỊ THA

*Newsletter*

## *Lòng thành và Tình thương*

Khi trước, Hoà thượng Tuyên Hoá nói với Thầy: "Nếu con không thể thi triển thần thông được để đi cứu người thì phải có tập thể tăng đoàn của con cùng nhau cầu nguyện. Dùng lòng thành cầu nguyện rồi sẽ có cảm ứng."

Nhờ gợi ý của Ngài nên Thầy nỗ lực xây dựng một tăng thân vô cùng thành tâm. Nhờ sự thành tâm đó mà chúng ta sẽ có thể cảm động đức Quán Âm Bồ tát để Ngài tới cứu độ, cảm động đức A Di Đà tới tiếp dẫn.

Ngoài lòng thành, tình thương dành cho cha, mẹ, và con cái cũng mạnh vô cùng. Nhờ tình thương đó mà mình mới có thể cảm động được chư Phật, chư Bồ tát rồi từ đó mà họ được vãng sinh. Ngay cả bệnh hoạn của mình và họ cũng có thể được tiêu trừ nữa.

Không những khi sống mình cần chuẩn bị cho lúc ra đi, mà mình còn phải sống vui, khỏe, tích cực hơn, mở tâm hơn, có ích lợi cho người khác ... nữa. Những điều đó không thể đạt được bằng cách tu một mình mà cần phải có sự tu hành của tập thể nữa.

# Ý nghĩa của Mạn Đà La

Thầy Hằng Trường

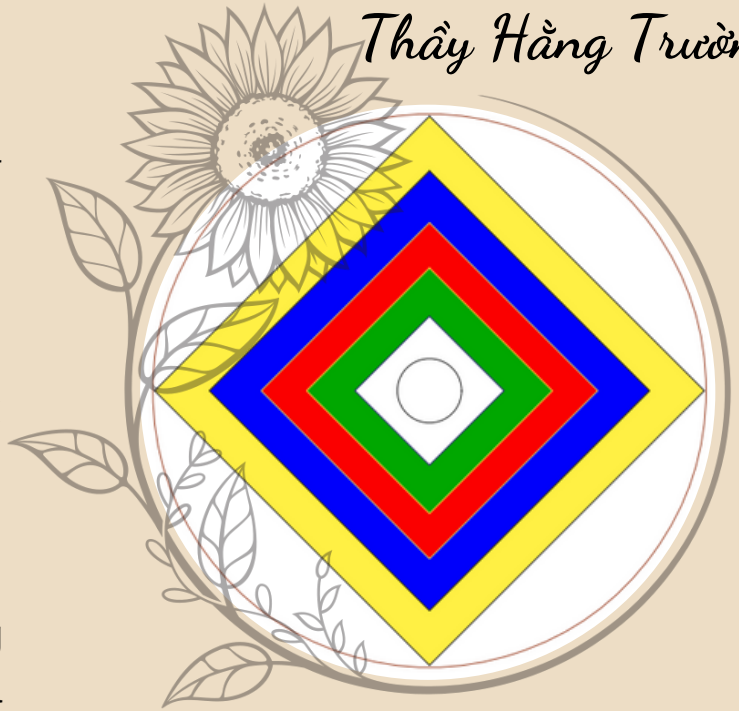
Mạn Đà La có nghĩa là đàn tràng, được tượng trưng với hai hình tròn và năm hình vuông.

Vòng tròn lớn bên ngoài là Pháp Giới, bao gồm tất cả chúng sinh. Pháp Giới có biên giới như vậy nhưng nó có thể biến thành càng lúc càng rộng hơn.

Vòng tròn nhỏ phía trong tượng trưng cho Chân Tâm. Chân Tâm nằm trong mình, không thấy được. Màu trắng là không hình tướng. Hai vòng tròn này đều vô tận.

Năm hình vuông tượng ứng với vũ trụ bên ngoài, tức Ngũ Đại: Địa (vàng), Thủy (xanh, tượng trưng cho nước cam lồ), Hỏa (đỏ), Phong (màu lục, xanh lá cây, Không (màu trắng). Mình dùng năm màu để tượng trưng cho Địa, Thủy, Hỏa, Phong, Không. Triết lý Ngũ Đại này tồn tại rất sâu trong nhà Phật. Khi đức Phật còn sống thì gọi là Tứ Đại, đất, nước, gió, lửa, nhưng sau đó, 300 năm sau thì người ta thay đất, nước, gió, lửa bằng Địa, Thủy, Hỏa, Phong, Không. Đây là triết lý rường cột của nhà Phật.

Luôn có sự tương ứng giữa cảnh giới bên ngoài và thế giới bên trong mình.



Cho nên, trong Mạn Đà La, mình sử dụng 5 hình vuông để nói đến Ngũ Đại. Nhưng đồng thời, 5 hình vuông này cũng tượng trưng cho Sắc, Thọ, Tưởng, Hành, và Thức bên trong mình.

Mình tham dự hay tu tập Mạn Đà La, tức là mình vượt qua 5 lớp ngăn che đó để **TRỞ VỀ NHÀ**.

- Nhà đây tức là Chân Tâm.
- Nhà cũng là chỗ giải thoát, giác ngộ.
- Nhà cũng là lòng từ bi và tình thương.

Khi dự Mạn Đà La, mình chỉ cần nhớ một chuyện thôi, cái nhà của tôi là Chân Tâm, là giải thoát, giác ngộ, là lòng từ bi. Đó là bài học mà tất cả mọi người đừng bao giờ quên. Mạn Đà La này là cách thức để cho mình về nhà một cách thực tiễn nhất. Làm một lần thôi là mình sẽ nhớ mãi mãi.

# Con đã trở về nhà rồi

Thân Khai Phong

Đã có những ngày dài, vì bệnh hoạn mà tôi rời xa tập thể, sống trong bóng tối, không tiếp xúc với người chung quanh, hạn chế ngay cả với người thân trong gia đình.

Cho đến một ngày, được biết còn vài tuần nữa WPG 2022 sẽ được tổ chức tại Anaheim CA thì tôi như bừng tỉnh. Ký ức những lần đi XGVT ở Big Bear tôi đã nhận được sự chỉ dạy của Thầy, được đứng trong hàng ngũ tăng đoàn, sinh hoạt tu tập cùng với những người bạn đạo tụ họp về khoá tu XGVT ùa về. Lòng tôi bỗng dấy lên sự hân hoan náo nức khó tả.

Rồi cuối tuần đó, tôi chuẩn bị đi đến center để cùng sinh hoạt với các đạo hữu mà đã từ lâu tôi không đến tham



gia. Các anh chị em vẫn chào đón thân tình, lan tỏa tình cảm ấm áp, động viên tinh thần, khuyên tôi nên đến sinh hoạt thường xuyên hơn làm cho tôi rất cảm động và hứa sẽ trở lại. Tiếp theo sau đó, lúc chuẩn bị vật dụng để đi Anaheim dự Mạn đà la, lòng tôi tràn đầy hạnh phúc để đến tham dự Pháp hội.



# Con đã trở về nhà rồi

Thân Khai Phong



Lại một lần nữa gặp những người bạn đạo đến từ các tiểu bang trên nước Mỹ, có bạn đến từ Canada, Germany. Họ đã ôm chầm lấy tôi, mừng mừng tủi tủi vì từ lâu không gặp và có lẽ ai cũng cảm động khi nhìn tôi bây giờ không còn mạnh mẽ như xưa và phải dùng walker để di chuyển.

Suốt hai ngày ngồi trong hội trường tham dự mọi sinh hoạt, nghe Thầy giảng pháp, lạy sám, thắp nến, ... Đặc biệt nhất là tôi đã có cơ duyên được diện kiến Thầy, được Thầy nhận diện ra, được Thầy nắm tay truyền năng lượng, được Thầy gõ đầu cho mau tinh tấn. Tôi cũng được gặp Thầy Hằng Đức và hai vị cao tăng mà tôi không biết rõ tên.

Trở về nhà với tinh thần phấn khởi vui vẻ, tôi bắt đầu tham dự những nhóm học với các bạn đạo như tập thể dục, lạy sám hối, chia sẻ Phật Pháp, học kinh Hoa Nghiêm và thường xuyên đến trung tâm địa phương cuối tuần để tu học, sinh hoạt với các đạo hữu. Tôi nhớ lại và đọc thuộc lòng chú Đại Bi mà tôi tưởng mình đã quên. Hằng ngày tôi chăm chỉ ngồi đọc kinh sách, ôn tập các bài pháp của Thầy, học ôn những bài chú ...

Con cảm ơn Thầy dạy đạo cho con. Cảm ơn các anh chị em đã lan tỏa tình thương và động viên con tiếp tục tu học.

Cảm ơn gia đình đã luôn ủng hộ con đã tìm lại được mạng lưới nhân duyên của mình. Thầy ơi, các bác ơi, con đã trở về nhà rồi.

# Thông tin cần thiết



## Thư mời tham gia Mạn Đà La

Kính mời quý Phật tử, các bác, các anh chị em tham dự Pháp hội Mạn Đà La Quán Âm ở San Diego, CA vào tháng 7 năm 2023.

Xin xem thông tin chi tiết về nội dung chương trình, thời gian, và địa điểm ở trang sau.

Xin tham khảo video giới thiệu bên dưới về Mạn Đà La Quán Âm để hiểu thêm về lợi ích và ý nghĩa của Pháp hội.



Hội Từ Bi Phụng Sự  
420 S. Brookhurst St.  
Anaheim, CA 92804

Email: [xgvt@compassheart.com](mailto:xgvt@compassheart.com)



COMPASSIONATE  
SERVICE SOCIETY

## Chương trình Xuất Gia Vị Tha

Từ ngày 12/28/23

Đến ngày 1/08/24

tại Pine Summit Camp, CA

Ghi danh và chi tiết tại:  
<http://xuatgiavitha.com>

### XGVT Regional Coordinators

- 1- California - Orange County  
Email: [xgvt@compassheart.com](mailto:xgvt@compassheart.com)
- 2- San Jose:  
Email: [cvu3001@gmail.com](mailto:cvu3001@gmail.com)
- 3- San Diego:  
Email: [Cuchtnghuyen@gmail.com](mailto:Cuchtnghuyen@gmail.com)
- 4- VA-East Coast  
Email: [doanha.va@gmail.com](mailto:doanha.va@gmail.com)
- 5- Houston, TX  
Email: [phuong.anh@compassheart.com](mailto:phuong.anh@compassheart.com)
- 6- Dallas, TX  
Email: [matophuong@gmail.com](mailto:matophuong@gmail.com)
- 7- Montreal, Canada  
Email: [Bachnguyen@videotron.ca](mailto:Bachnguyen@videotron.ca)
- 8- Hamburg, Germany  
Email: [-Tinaletruong@googlemail.com](mailto:-Tinaletruong@googlemail.com)  
[-Thixuanhang.duong@gmail.com](mailto:-Thixuanhang.duong@gmail.com)

Tu Viện Quan Âm và Hội Từ Bi Phụng Sự Kính Mời Quý Vị Tham Dự

# Pháp Hội Mandala Quán Âm

## Siêu Độ Vong Linh



Chủ Nhật 23 Tháng 7, Năm 2023  
Từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối

Tại Trường Trung Học Sage Creek  
3900 Bobcat Blvd., Carlsbad, CA 92010

### Chương Trình Đặc Biệt:

- 8:00 am Lạy sám
- 9:45 am Thể dục Thân Khỏe Tâm An
- 10:00 am Thuyết pháp
- 12:00 pm Đại chúng thọ trai
- 2:00 pm Lạy sám
- 4:00 pm Chuẩn bị nhập đàn
- 4:30 pm Thọ trai nhẹ
- 5:30 pm Sái tịnh đàn tràng
- 6:00 pm Mandala Quán Âm
- 8:00 pm Hoàn mãn

Tham dự và đậu xe miễn phí  
Phục vụ ăn trưa và chiều  
Điện thoại: 714.242.3400  
[thayhangtruong.com](http://thayhangtruong.com)

